

ほおずき通信

(JA 女性部通信)

新旧合同班長会

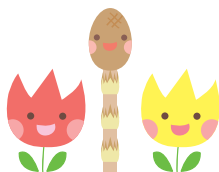
1月29日

令和2年度の新旧合同班長会が開催され、班長さんの引き継ぎが行われました。

研修では豆乳を簡単に作れる機器の紹介があり、皆、興味深く楽しく学びました。

旧班長さん、お疲れさまでした。

豆乳に興味のある方
夢工房に「小さな豆乳工場」あります。見に来てね。



全国家の光大会

2月17日、18日に福岡サンパレスで第62回全国家の光大会が開催され、全国から2300人が参加しました。

家の光記事活用発表では各都道府県から選ばれた47名が、普及・文化活動の部では全国から選ばれた17名が発表されました。

家の光の記事を活用して女性部が色々活動をされている発表を聞いて、女性部のやる気・元気・パワーを感じました。たくさんの刺激を受け、私も家の光をもっと毎日の生活に活かしていきたいと思いました。

今大会の最優秀賞、努力賞を受賞された方の発表の記事が、家の光5月号に掲載される予定です。

南九州駅伝チーム応援



2月2日に南九州駅伝競走大会に出場した「自衛隊のまちえびの」。

女性部役員、職員、みんなまで応援しました。

今後の予定

3月12日(木) 県女性組織協議会総会
3月24日(火) JAえびの市女性部総会



ちよっと
まるまる
なはなし

2月8日、竹の子くんが頭を出しました。
さて、どこでしょう？

JA えびの市は、人権啓発推進事業に取り組んでいます。



みんなのよい食プロジェクト

いちごババロア

☆材 料 ☆2人分

ゼラチン・・・5g	牛乳・・・・・・50ml
水・・・・・・30ml	いちご・・・・・・50g
砂糖・・・・・・30g	生クリーム・・・30g
卵黄・・・・・・18g	
(1個)	



☆ 作り方 ☆

- ①ゼラチンを水にふりいれ、5分以上浸す。
 - ②鍋に卵黄と砂糖をいれ、木べらまたはゴムべらでよく混ぜる。
 - ③②に牛乳を加え、卵が固まらないように火加減に注意して温める。
 - ④火を止め、③に①のゼラチンを加えて溶かす。
 - ⑤こし器でこして冷ます。
 - ⑥生クリームを少しずつ加えながら混ぜ、潰したいちごを加える。
 - ⑦水で濡らしたゼリー型に入れて氷水で冷やし、固まったら器に盛り付け、できあがり。
- ※お好みでジャムや生クリームを添えてどうぞ！

飯野高校 生活文化科の生徒の皆さんが考えたレシピです。ぜひ作ってみてください！

南九州駅伝 応援ありがとうございました

2月2日に開催された第74回南九州駅伝競走大会に、チーム「自衛隊のまちえびの」が出場しました。えびの市真幸地区体育館前から都城市立美術館前までの61.3kmを選手7人で走り、全45チーム中39位という成績でゴールしました。優勝は大会新記録でゴールした「小林高校A」でした。

沿道でのたくさんの温かい声援をいただき、ありがとうございました。



家の光4月号に栗部会が掲載されます

3月1日発売の家の光4月号（西日本版）に、JAえびの市栗部会の取組みが掲載されています。ぜひご覧ください。

家の光4月号の購入、ご購入は、お近くのJA窓口まで！



4月号の主な内容

定価922円（税込み）



特集1：親と子の“ちょうどいい”片づけ計画

実家の片づけをしたいけれど、「なかなかモノを捨てられない親」にいら立つ子どもと、「たいせつなモノや、いつか使うためにとっているモノを処分しろと言う子ども」に聞く耳をもたない親。かならずといってよいほど親子衝突が起こります。そこで、親子が協力して片付けられるアイデアや仕組みづくりを紹介します。

別冊付録：見分ける・採る・生かす 身近な薬草BOOK

民間療法として親から子へ引き継がれてきた身近な薬草の特徴や採取の仕方について、写真やイラストを用いながらわかりやすく解説します。「煎じる」「薬湯にする」「薬酒にする」など、取り入れやすい活用法を提案します。